

Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00504) 504- Alk.és vend.tejmentes	Alma, Köményes sertéssült diéta, Húsleves diéta, Finomfőzelék *mir.*tejmentes			Alma, Gyümölcsleves tejmentes, Sült csirkecomb liszt.ment, Savanyúság KV, Petrezselymes burg.diéta			Alma, Lecsós sertésszelet diéta, Tarhonya köret 100 g diéta, Erőleves diéta			Alma, Zöldséges rizseshús KV*, Karfiolleves tejment*, Savanyúság KV			Alma, Paradicsom mártás diéta, Burgonya sós diéta, Zellerleves diéta *, Húsgombóc diéta		
		Energia: 412,58 Kcal / 1 724,58 KJ			Energia: 747,65 Kcal / 3 125,18 KJ			Energia: 751,23 Kcal / 3 140,14 KJ			Energia: 658,58 Kcal / 2 752,86 KJ			Energia: 461,07 Kcal / 1 927,27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,97 g	16,13 g	1,40 g	51,39 g	19,44 g	3,54 g	20,07 g	25,66 g	2,35 g	14,93 g	17,74 g	1,90 g	10,31 g	14,28 g	1,62 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	52,80 g 0,00 g 2,06 g			89,03 g 10,10 g 0,00 g			108,82 g 0,00 g 2,74 g			108,09 g 0,00 g 0,69 g			70,99 g 0,00 g 0,69 g			
	(00505) 505- Alk.és vend.tej,toj.par. ment	Alma, Köményes sertéssült diéta, Húsleves gluténment.lev. t., Finomfőzelék *mir.*tejmentes			Alma, Gyümölcsleves tejmentes, Sült csirkecomb liszt.ment, Savanyúság KV, Petrezselymes burg.diéta			Alma, Tököfőzelék *mir.* tejmentes, Sertéssült diéta, Erőleves diéta			Alma, Karfiolleves tejment*, Zöldséges rizseshús KV*, Savanyúság KV			Alma, Spenót *mir.* tejmentes, Zellerleves diéta *, Főtt sertéshús*		
		Energia: 415,72 Kcal / 1 737,71 KJ			Energia: 747,65 Kcal / 3 125,18 KJ			Energia: 370,08 Kcal / 1 546,93 KJ			Energia: 658,58 Kcal / 2 752,86 KJ			Energia: 376,31 Kcal / 1 572,98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9,87 g	13,76 g	1,39 g	51,39 g	19,44 g	3,54 g	9,29 g	15,76 g	1,39 g	14,93 g	17,74 g	1,90 g	9,57 g	15,51 g	1,60 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
61,61 g 0,00 g 0,00 g			89,03 g 10,10 g 0,00 g			46,77 g 0,00 g 2,74 g			108,09 g 0,00 g 0,69 g			48,34 g 0,00 g 0,69 g				
(00506) 506- Alk.és vend.tej, tojásmentes	Alma, Köményes sertéssült diéta, Húsleves gluténment.lev. t., Finomfőzelék *mir.*tejmentes			Alma, Gyümölcsleves tejmentes, Sült csirkecomb liszt.ment, Savanyúság KV, Petrezselymes burg.diéta			Alma, Lecsós sertésszelet diéta, Tarhonya köret 100 g diéta, Erőleves diéta			Alma, Karfiolleves tejment*, Zöldséges rizseshús KV*, Savanyúság KV			Alma, Paradicsom mártás diéta, Burgonya sós diéta, Főtt sertéshús*, Zellerleves diéta *			
	Energia: 415,72 Kcal / 1 737,71 KJ			Energia: 747,65 Kcal / 3 125,18 KJ			Energia: 751,23 Kcal / 3 140,14 KJ			Energia: 658,58 Kcal / 2 752,86 KJ			Energia: 381,89 Kcal / 1 596,30 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	9,87 g	13,76 g	1,39 g	51,39 g	19,44 g	3,54 g	20,07 g	25,66 g	2,35 g	14,93 g	17,74 g	1,90 g	7,90 g	13,50 g	1,42 g	



Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
	61,61 g	0,00 g	0,00 g	89,03 g	10,10 g	0,00 g	108,82 g	0,00 g	2,74 g	108,09 g	0,00 g	0,69 g	55,45 g	0,00 g	0,69 g			
(00514) 514- Alk.és vend.diab. gyerek	Alma, Erőleves diéta, Finomfőzelék *mir.*diéta			Alma, Gyümölcsleves diéta, Savanyúság KV, Sült csirkecomb diéta, Petrezselymes burg.diéta			Alma, Lecsós sertésszelet diéta, Tarhonya köret 100 g diéta, Brokkolikrémleves *			Alma, Zöldséges rizseshús KV*, Húsgaluskaleves diéta, Savanyúság KV			Alma, Paradicsom mártás diéta, Burgonya sós diéta, Zellerleves diéta *, Húsgombóc diéta					
	Energia: 392,22 Kcal / 1 639,48 Kj			Energia: 797,93 Kcal / 3 335,35 Kj			Energia: 786,56 Kcal / 3 287,82 Kj			Energia: 553,42 Kcal / 2 313,30 Kj			Energia: 461,07 Kcal / 1 927,27 Kj					
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
	13,71 g	12,07 g	1,18 g	51,99 g	23,43 g	5,23 g	20,37 g	25,78 g	2,74 g	13,07 g	13,11 g	1,13 g	10,31 g	14,28 g	1,62 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
56,04 g	2,00 g	2,74 g	91,96 g	12,14 g	0,00 g	116,81 g	0,00 g	0,00 g	94,48 g	0,00 g	0,00 g	70,99 g	0,00 g	0,69 g				
(00518) 518- Alk.és vend.lisztment	Alma, Köményes s.sült liszt.ment, Húsleves gluténment.lev. t., Finomfőzelék lisztmentes*			Alma, Gyümölcsleves liszt-tejmentes, Sült csirkecomb liszt.ment, Savanyúság KV, Petrezselymes burg.diéta			Alma, Lecsós sertésszelet lisztment., Körettészta gluténment., Erőleves glut.ment. lev.t.			Alma, Karfiolleves liszt tej-tojmen*, Zöldséges rizseshús KV*			Alma, Paradicsom mártás lisztment., Burgonya sós diéta, Főtt sertéshús*, Zellerleves liszt tejtójasment					
	Energia: 421,81 Kcal / 1 763,17 Kj			Energia: 755,85 Kcal / 3 159,45 Kj			Energia: 814,33 Kcal / 3 403,90 Kj			Energia: 612,85 Kcal / 2 561,71 Kj			Energia: 423,68 Kcal / 1 770,98 Kj					
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
	8,89 g	13,28 g	1,62 g	51,00 g	19,42 g	3,55 g	5,66 g	20,83 g	2,15 g	12,04 g	17,45 g	1,90 g	6,36 g	13,48 g	1,44 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
64,85 g	2,00 g	0,00 g	91,33 g	10,10 g	0,00 g	149,30 g	0,00 g	0,00 g	100,25 g	0,00 g	0,69 g	67,25 g	0,00 g	0,69 g				
(00520) 520- Alk.és vend.tójasmente	Alma, Köményes sertéssült diéta, Finomfőzelék *mir.*diéta, Húsleves gluténment.lev. t.			Alma, Gyümölcsleves diéta, Sült csirkecomb liszt.ment, Savanyúság KV, Petrezselymes burg.diéta			Alma, Lecsós sertésszelet diéta, Tarhonya köret 100 g diéta, Erőleves diéta			Alma, Karfiolleves tejment*, Zöldséges rizseshús KV*, Savanyúság KV			Alma, Paradicsom mártás diéta, Burgonya sós diéta, Főtt sertéshús*, Zellerleves diéta *					
	Energia: 435,81 Kcal / 1 821,69 Kj			Energia: 786,53 Kcal / 3 287,70 Kj			Energia: 751,23 Kcal / 3 140,14 Kj			Energia: 658,58 Kcal / 2 752,86 Kj			Energia: 381,89 Kcal / 1 596,30 Kj					



Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

S	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
	10,55 g	14,32 g	1,70 g	51,82 g	22,36 g	5,05 g	20,07 g	25,66 g	2,35 g	14,93 g	17,74 g	1,90 g	7,90 g	13,50 g	1,42 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64,67 g	2,00 g	0,00 g	91,69 g	12,14 g	0,00 g	108,82 g	0,00 g	2,74 g	108,09 g	0,00 g	0,69 g	55,45 g	0,00 g	0,69 g	
(00523) 523Alk.és vend.liszt,tej,toj. m.di	Alma, Köményes s.sült liszt.ment, Húsleves gluténment.lev. t., Finomfőz.liszt-tej.tojmentes			Alma, Gyümölcsleves liszt-tejmentes, Sült csirkecomb liszt.ment, Savanyúság KV, Petrezselymes burg.diéta			Alma, Leccsós sertészelet lisztment., Körettészta gluténment., Erőleves glut.ment. lev.t.			Alma, Karfiollevés liszt tej-tojmen*, Zöldséges rizseshús KV*, Savanyúság KV			Alma, Paradicsom mártás lisztment., Burgonya sós diéta, Főtt sertéshús*, Zellerleves liszt tejtójasment		
	Energia: 409,75 Kcal / 1 712,76 KJ			Energia: 755,85 Kcal / 3 159,45 KJ			Energia: 814,33 Kcal / 3 403,90 KJ			Energia: 625,78 Kcal / 2 615,76 KJ			Energia: 423,68 Kcal / 1 770,98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
	8,21 g	12,72 g	1,32 g	51,00 g	19,42 g	3,55 g	5,66 g	20,83 g	2,15 g	12,76 g	17,58 g	1,90 g	6,36 g	13,48 g	1,44 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63,79 g	2,00 g	0,00 g	91,33 g	10,10 g	0,00 g	149,30 g	0,00 g	0,00 g	102,46 g	0,00 g	0,69 g	67,25 g	0,00 g	0,69 g	
(00524) 524- Alk.és vend.liszt,parad. ment	Alma, Köményes s.sült liszt.ment, Húsleves gluténment.lev. t., Finomfőz.liszt-tej.tojmentes			Alma, Gyümölcsleves liszt-tejmentes, Sült csirkecomb liszt.ment, Savanyúság KV, Petrezselymes burg.diéta			Alma, Tököfzelék *mir.*liszt-tejment, Sertés sült liszt.ment, Erőleves glut.ment. lev.t.			Alma, Karfiollevés liszt tej-tojmen*, Zöldséges rizseshús KV*, Savanyúság KV			Alma, Spenót *mir.* liszt-, tejment, Burgonya sós diéta, Főtt sertéshús*, Zellerleves liszt tejtójasment		
	Energia: 409,75 Kcal / 1 712,76 KJ			Energia: 755,85 Kcal / 3 159,45 KJ			Energia: 382,61 Kcal / 1 599,31 KJ			Energia: 625,78 Kcal / 2 615,76 KJ			Energia: 485,61 Kcal / 2 029,85 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
	8,21 g	12,72 g	1,32 g	51,00 g	19,42 g	3,55 g	5,44 g	12,41 g	1,31 g	12,76 g	17,58 g	1,90 g	8,82 g	15,58 g	1,66 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63,79 g	2,00 g	0,00 g	91,33 g	10,10 g	0,00 g	60,55 g	0,00 g	0,00 g	102,46 g	0,00 g	0,69 g	75,31 g	0,00 g	0,69 g	
(00525) 525- Alk.és	Cseresznye befőtt *, Köményes s.sült liszt.ment, Húsleves			Cseresznye befőtt *, Erőleves glut.ment. lev.t., Sült csirkecomb			Cseresznye befőtt *, Tököfzelék *mir.*liszt-tejment, Sertés sült			Cseresznye befőtt *, Erőleves glut.ment. lev.t.,			Cseresznye befőtt *, Spenót *mir.* liszt-, tejment, Burgonya sós		



Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

vend.lisztment.c oliti	gluténment.lev. t., Srépa főz liszt,tejtöjment.			liszt.ment, Petrezselymes burg.diéta			liszt.ment, Erőleves glut.ment. lev.t.			Zöldséges rizseshús KV*			diéta, Főtt sertéshús*, Zellerleves liszt tejtöjásment		
	Energia: 423,11 Kcal / 1 768,60 KJ			Energia: 773,36 Kcal / 3 232,64 KJ			Energia: 432,91 Kcal / 1 809,56 KJ			Energia: 637,37 Kcal / 2 664,21 KJ			Energia: 535,91 Kcal / 2 240,10 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
4,74 g	11,19 g	1,24 g	50,42 g	18,96 g	3,54 g	5,51 g	12,06 g	1,31 g	10,84 g	10,47 g	1,13 g	8,89 g	15,23 g	1,66 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
74,04 g	13,99 g	0,00 g	97,70 g	11,99 g	0,00 g	73,80 g	11,99 g	0,00 g	123,17 g	11,99 g	0,00 g	88,56 g	11,99 g	0,69 g	
(00526) 526- Alk.és vend.liszt,tej,töj. men	Alma, Köményes s.sült liszt.ment, Húsleves gluténment.lev. t., Finomfőz.liszt- tej.töjmentes			Alma, Gyümölcsleves liszt-tejmentes, Sült csirkecomb liszt.ment, Savanyúság KV, Petrezselymes burg.diéta			Alma, Lecsós sertészelet lisztment., Körettészta gluténment., Erőleves glut.ment. lev.t.			Alma, Karfiolleves liszt tej-töjmen*, Zöldséges rizseshús KV*, Savanyúság KV			Alma, Paradicsom mártás lisztment., Burgonya sós diéta, Főtt sertéshús*, Zellerleves liszt tejtöjásment		
	Energia: 409,75 Kcal / 1 712,76 KJ			Energia: 755,85 Kcal / 3 159,45 KJ			Energia: 814,33 Kcal / 3 403,90 KJ			Energia: 625,78 Kcal / 2 615,76 KJ			Energia: 423,68 Kcal / 1 770,98 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8,21 g	12,72 g	1,32 g	51,00 g	19,42 g	3,55 g	5,66 g	20,83 g	2,15 g	12,76 g	17,58 g	1,90 g	6,36 g	13,48 g	1,44 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
63,79 g	2,00 g	0,00 g	91,33 g	10,10 g	0,00 g	149,30 g	0,00 g	0,00 g	102,46 g	0,00 g	0,69 g	67,25 g	0,00 g	0,69 g	
(00533) 533- Alk.és ven.tej,töj,parad, nar.m	Alma, Köményes sertéssült diéta, Húsleves gluténment.lev. t., Finomfőzelék *mir.*tejmentes			Alma, Gyümölcsleves tejmentes, Sült csirkecomb liszt.ment, Savanyúság KV, Petrezselymes burg.diéta			Alma, Tököfőzelék *mir.* tejmentes, Sertéssült diéta, Erőleves diéta			Alma, Karfiolleves tejment*, Zöldséges rizseshús KV*, Savanyúság KV			Alma, Spenót *mir.* tejmentes, Burgonya sós diéta, Főtt sertéshús*, Zellerleves diéta *		
	Energia: 415,72 Kcal / 1 737,71 KJ			Energia: 747,65 Kcal / 3 125,18 KJ			Energia: 370,08 Kcal / 1 546,93 KJ			Energia: 658,58 Kcal / 2 752,86 KJ			Energia: 493,52 Kcal / 2 062,91 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	9,87 g	13,76 g	1,39 g	51,39 g	19,44 g	3,54 g	9,29 g	15,76 g	1,39 g	14,93 g	17,74 g	1,90 g	12,70 g	15,76 g	1,63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
61,61 g	0,00 g	0,00 g	89,03 g	10,10 g	0,00 g	46,77 g	0,00 g	2,74 g	108,09 g	0,00 g	0,69 g	73,34 g	0,00 g	0,69 g	



Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

(00537) 537- Alk.és vend.szója- tejmentes	Erőleves diéta, Finomfőzelék *mir.*tejmentes, Köményes sertéssült diéta, Alma			Alma, Sült csirkecomb liszt.ment, Savanyúság KV, Gyümölcsleves tejmentes, Petrezselymes burg.diéta			Alma, Lecsós sertésszelet diéta, Tarhonya köret 100 g diéta, Erőleves diéta			Alma, Karfiolleves tejment*, Zöldséges rizseshús KV*, Savanyúság KV			Alma, Paradicsom mártás diéta, Burgonya sós diéta, Zellerleves diéta *, Húsgombóc diéta		
	Energia: 423,50 Kcal / 1 770,23 KJ			Energia: 747,65 Kcal / 3 125,18 KJ			Energia: 751,23 Kcal / 3 140,14 KJ			Energia: 658,58 Kcal / 2 752,86 KJ			Energia: 461,07 Kcal / 1 927,27 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	13,43 g	16,23 g	1,40 g	51,39 g	19,44 g	3,54 g	20,07 g	25,66 g	2,35 g	14,93 g	17,74 g	1,90 g	10,31 g	14,28 g	1,62 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54,75 g	0,00 g	2,74 g	89,03 g	10,10 g	0,00 g	108,82 g	0,00 g	2,74 g	108,09 g	0,00 g	0,69 g	70,99 g	0,00 g	0,69 g	
(00550) 550- Alk.és vend.energiasze gé	Alma, Erőleves diéta, Finomfőzelék *mir.*diéta, Köményes sertéssült diéta			Alma, Erőleves diéta, Sült csirkecomb diéta, Sütőtök almával sütve mir. *, Petrezselymes burg.diéta			Alma, Tökfőzelék *mir.* diéta, Sertéssült diéta, Brokkolikrémleves *			Alma, Zöldséges rizseshús KV*, Karfiolleves tejment*, Savanyúság KV			Alma, Paradicsom mártás diéta, Burgonya sós diéta, Zellerleves diéta *, Húsgombóc diéta		
	Energia: 443,59 Kcal / 1 854,21 KJ			Energia: 972,61 Kcal / 4 065,51 KJ			Energia: 439,97 Kcal / 1 839,07 KJ			Energia: 658,58 Kcal / 2 752,86 KJ			Energia: 461,07 Kcal / 1 927,27 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	14,11 g	16,79 g	1,71 g	57,05 g	29,93 g	4,35 g	10,27 g	18,92 g	3,29 g	14,93 g	17,74 g	1,90 g	10,31 g	14,28 g	1,62 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57,81 g	2,00 g	2,74 g	116,00 g	0,00 g	2,74 g	55,84 g	0,00 g	0,00 g	108,09 g	0,00 g	0,69 g	70,99 g	0,00 g	0,69 g	
(00554) 554Alk.és vend.tejment.fru kt.szegé	Erőleves diéta, Finomfőzelék *mir.*tejmentes, Köményes sertéssült diéta			Sült csirkecomb liszt.ment, Savanyúság KV, Erőleves diéta, Petrezselymes burg.diéta			Lecsós sertésszelet diéta, Tarhonya köret 100 g diéta, Erőleves diéta			Erőleves diéta, Zöldséges rizseshús KV*, Savanyúság KV			Spenót *mir.* tejmentes, Zellerleves diéta *, Húsgombóc diéta		
	Energia: 371,32 Kcal / 1 552,12 KJ			Energia: 681,27 Kcal / 2 847,71 KJ			Energia: 699,05 Kcal / 2 922,03 KJ			Energia: 545,28 Kcal / 2 279,27 KJ			Energia: 403,31 Kcal / 1 685,84 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	12,83 g	15,63 g	1,40 g	53,60 g	21,22 g	3,54 g	19,47 g	25,06 g	2,35 g	14,02 g	12,73 g	1,13 g	11,38 g	15,69 g	1,80 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44,25 g	0,00 g	2,74 g	67,44 g	0,00 g	2,74 g	98,32 g	0,00 g	2,74 g	92,91 g	0,00 g	2,74 g	53,38 g	0,00 g	0,69 g	





Heti étlap 2019.01.21. - 2019.01.25.

(00558) 558Alk.vend.liszt ,tejment,frukt.sz	Erőleves glut.ment. lev.t., Finomfőz.liszt- tej.tojmentes, Köményes s.sült liszt.ment			Sült csirkecomb liszt.ment, Savanyúság KV, Erőleves glut.ment. lev.t., Petrezselymes burg.diéta			Lecsós sertészelet lisztment., Erőleves glut.ment. lev.t., Körettészta gluténment.			Erőleves glut.ment. lev.t., Zöldséges rizseshús KV*, Savanyúság KV			Spenót *mir.* liszt-, tejment, Zellerleves liszt tejtőjásment, Főtt sertéshús*		
	Energia: 367,89 Kcal / 1 537,78 Kj			Energia: 683,81 Kcal / 2 858,33 Kj			Energia: 762,15 Kcal / 3 185,79 Kj			Energia: 547,82 Kcal / 2 289,89 Kj			Energia: 316,22 Kcal / 1 321,80 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	8,04 g	12,21 g	1,33 g	50,47 g	18,84 g	3,54 g	5,06 g	20,23 g	2,15 g	10,89 g	10,35 g	1,13 g	5,09 g	14,73 g	1,63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55,15 g	2,00 g	0,00 g	76,16 g	0,00 g	0,00 g	138,80 g	0,00 g	0,00 g	101,63 g	0,00 g	0,00 g	39,81 g	0,00 g	0,69 g	

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

